



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE IPSIA - ITI - ITG - "NICHOLAS GREEN"-CORIGLIANO CALABRO
Prot. 0004530 del 11/05/2021
04-05 (Uscita)

Pag. 1 a 2

CIRCOLARE N. 156

Ai Docenti
Ai Genitori
Agli Alunni coinvolti
Al DSGA
All'Albo on line
Al Sito web

Oggetto: Progetto PCTO “Corso di SUB”.

Si comunica che gli alunni coinvolti, indicati nella tabella sottostante, parteciperanno in presenza presso la sede centrale ITI, a partire da mercoledì 12 maggio 2021 secondo il calendario indicato, al percorso di PCTO “Corso di SUB”, abilitante alle immersioni fino a 18 metri.

Il corso sarà effettuato dall'istruttrice Maria Teresa Rizzo Nervo della Isca Diving.

Alunni partecipanti - “Corso di SUB”				
	Cognome	Nome	Classe	
1	D'amato	Carminio Pio	V F	
2	Abossida (1)	Gianmarco Pio	V F	
3	Baouali (1)	Aicha Danuta	V F	
4	Balzamà	Antonio	V F	
5	Sarubbo (2)	Martina	V F	
6	Baouali	Aimen Rabah	IV F	
7	Curti	Antonio	IV F	
8	Quarta	Daniele	IV G	

Calendario - Corso di SUB – a.s. 2020/2021		
DATA	ORA	Argomenti trattati
Mercoledì 12 maggio	14:00-16:00	Presentazione del corso, teoria sulle leggi fisiche applicate alla subacquea.
Venerdì 14 maggio	14:00-16:00	Spiegazione dell'attrezzatura di base ed esercizi, l'apparato uditivo e la compensazione. L'apparato respiratore e circolatorio, assorbimento e rilascio di gas in immersione.



Lunedì 17 maggio	13:00-15:00	Comportamento in immersione, tecnica di immersione e procedure. Tabelle di immersione, pianificazione dell'immersione.
Martedì 18 maggio	13:00-15:00	Computer subacqueo, emergenze e primo soccorso, educazione all'ambiente ed osservazione biologica.
Giovedì 20 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione in superficie.
Venerdì 21 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione: seconda lezione pratica-3m.
Lunedì 24 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione: terza lezione pratica-7m.
Mercoledì 26 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione quarta lezione pratica-10m.
Venerdì 28 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione: quinta lezione pratica-15m.
Lunedì 31 maggio*	14:00-16:00	Lezione di acquaticità, utilizzo dell'attrezzatura e navigazione: sesta lezione pratica-18m.

*Le lezioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo-marine.

Per ulteriori informazioni:

Responsabile ASL: Prof. **Maurizio Longo**

Il Referente del progetto – Prof. **Leonardo Russo**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Alfonso PERNA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993